

小学校(低学年)用

かわぐちしりつしょうがっこう じどう
川口市立小学校の児童のみなさんへ

日ざしもあたたかく、はるをかんじられるきせつとなりました。まもなく1年がおわり、はる休みになります。はる休みは、1年かんのまとめとつぎの1年にむけてじゅんぴをするためのお休みでもあります。

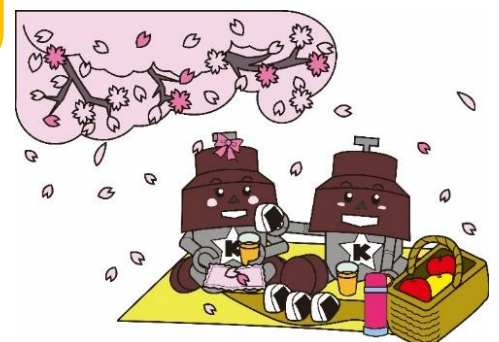
しかし、1年かんをおえて気持ちがあついたりつぎの1年にむけてのきたいやふあん、生かつがへんかすることに大きなストレスをかんじることで、こころとからだのバランスをくずしてしまう人もいるかもしれません。

かぞくや学校の先生は、みなさんがじゅうじつしたまい日をおくり、げん気なすがたで4がつのしぎょうしきをむかえることをたのしみにしています。もし、なやみやふあんがあつたら、ひとりでかかえこまず、かぞくや先生にそうだんしてみてください。

- ひとりで、なやんでいませんか？
- ひとりで、もがいていませんか？
- ひとりで、なんとかしようとかんばりすぎていませんか？

- ★じぶんのこころに耳をかたむけてみてください。
- ★みんなのこころに耳をかたむけてみてください。
- ★なやみやふあんがあつたら、
だれかにはなしてください。

- ※みんなのきもちをうけとめ、ささえてくれる人がいます。
- ※よりそってくれる人やいっしょに
かんがえてくれる人がいます。
- ※あなたのことを大せつに思っている人がいます。



きゅぼらん

令和5年3月
川口市教育委員会