



かがやくひとみ

輝く瞳

川口市立青木北小学校

川口市西青木1-1-1

TEL (048) 251-4172

FAX (048) 251-4210

令和4年 6月15日(水)

ひとしな
プラス一品

校長 新井 恵

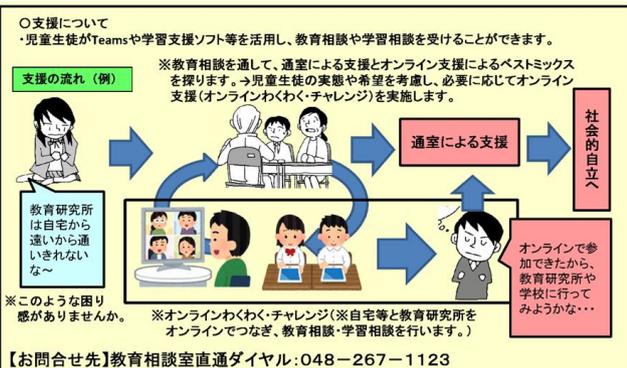
平成17年に食育基本法が制定され、日本中で食育について考えるきっかけを作るために『毎年6月は食育月間』『毎月19日は食育の日』と決められました。埼玉県でも6月と11月を『彩の国ふるさと学校給食月間』として、あらためて埼玉県の地場産物や郷土料理、行事食を学校給食で味わう取組をしています。本校の給食を担当している元郷給食センターの献立表を見ると、むさしのうどん、彩の国汁、狭山茶風味のししゃもフライなどの地場産物を食材に使ったメニューが並んでいたり、『歯と口の衛生週間(6月4日～10日)』と関連した「かみかみ献立」や、今年度の献立作成テーマ『味わおう!日本各地の郷土料理:6月は広島県』のようなメニューが続いていたりします。このようにコロナ禍の黙食が続く給食ですが、少しでも給食時間に楽しく食べてもらえるような工夫をして、子供たちの「美味しい笑顔」を見せてもらいながら、食育を進めています。

さて、今週からいよいよプールでの水泳学習が始まります。子供たちはとても楽しみにしていますが、元気な状態でないとプールに入ることができません。特に気にして欲しいことは「よく眠ること」と「朝食をしっかりと食べてくること」です。食育の取組が始まってから小学生の朝食の喫食率が90%を常に超えるようになり、朝ごはんを食べることが当たり前になっています。ただ、気になることもあります。それは、ご飯かパンのような炭水化物が中心のメニューとなっていることです。食事をするとまず炭水化物から消化され、その後でタンパク質が消化されます。つまり炭水化物が中心の朝食では、ちょうど3時間目や4時間目の頃にはエネルギーが切れて、頑張ることが難しくなってくるのです。せっかく頑張ろうと思っている子供たちですが、お腹が空いたとしょんぼりすることもあります。そうはいつでも、朝からとてもバランスの良い食事を365日毎日続けることは、ご家庭にとっても難しいものだと思います。そこで一つ提案があります。朝食に卵やウィンナーなどのタンパク質が摂れる「プラス一品」を、子供たちと一緒に考えてみてはいかがでしょうか。我々大人が思っている以上に、子供たちから素敵な提案があるかもしれませんね。



<GIGAスクール端末を活用した不登校支援について>

川口市立教育研究所の適応指導教室では、GIGAスクール端末を活用した支援(オンラインわくわく・チャレンジ)を令和4年4月より順次開始しています。(川口市HPにも詳細を掲載)



<上履きのご協力ありがとうございました>

5月の学校日よりで、使わなくなった上履きの提供をお願いしたところ、家庭・地域の方からたくさんのお援助をいただきました。おかげで、上履きを忘れてしまった児童が、安全に過ごすことができます。ありがとうございました。

【貸し出しにあたり】

- ・職員室の教職員に声をかけて借ります。
- ・洗って返却をしてください。



7月の行事予定

令和4年6月15日現在

月	火	水	木	金	土	日
				1 <u>モジュール</u> (2年・なかよし 読み聞かせ) 川口市放課後 子供教室	2	3
4 <u>月曜日課</u> (朝礼) 学校運営協議会	5 <u>モジュール</u> たてわり遊び	6 <u>モジュール</u> たてわり遊び 映像学習(5年)	7 <u>モジュール</u> たてわり遊び 映像学習(5年) クラブ活動	8 <u>モジュール</u> (1年読み聞かせ)	9	10
11 <u>特別日課</u>	12 <u>特別日課</u> 資源回収Aコース	13 <u>特別日課</u>	14 <u>特別日課</u> 全学年5時間授業 さわやか相談員 来校 15:30~	15 <u>特別日課</u> 給食最終日 川口市放課後 子供教室	16	17
18 海の日(祝)	19 <u>特別日課</u> 全学年4時間授業 親子清掃(4校時) 資源回収Bコース	20 <u>特別日課</u> 全学年4時間授業 1学期終業式	21 <u>個人面談①</u> 夏季休業日 (~8/31)	22 <u>個人面談②</u>	23	24
25 <u>個人面談③</u>	26	27 <u>個人面談④</u>	28 <u>個人面談⑤</u>	29 <u>個人面談⑥</u>	30	31
<p>夏季休業中のプール公開ですが、熱中症予防運動指針により、暑さ指数31℃以上・乾球温度35℃以上の時は、運動は原則中止、特に子どもの場合は中止すべきとなっています。夏季休業中は、この指数・温度を上回ることも多いため、<u>今年度より、夏季休業中のプール公開を中止</u>といたします。保護者の皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。</p>						

〈8月の主な行事予定〉

- 2日(火) スクールカウンセラー来校(午前)
- 24日(水) 青木北チャレンジ教室・サマースクール①
- 25日(木) 青木北チャレンジ教室・サマースクール②
- 26日(金) 青木北チャレンジ教室・サマースクール③

青木北チャレンジ教室・サマースクールの詳細については、今週末に配布予定のお手紙で確認をお願いします。

令和4年度 青木北小学校 学校運営協議会委員

9名の皆様に委嘱し、学校運営の参画をしていただきます。何卒、よろしくお願いいたします。

青北小スクールガードリーダー

埼玉県では、児童の安全確保のため、「スクールガードリーダー」制度を制定しており、本校では、本年度も学区内にお住まいの 様 に委嘱いたしました。

様には、オレンジ色のベストを着用の上、登校時間帯を中心に学区内の巡回並びに危険交差点での登校指導をしていただいております。また本校スクールガードの皆様におかれましては早朝、雨や風の日も危険交差点で児童を見守っていただき心より感謝申し上げます。

〈令和4年度教科書展示会のご案内〉

- 期間 6月10日(金)~6月24日(金)
- 時間 平日10:00~19:00 土日10:00~17:00(最終日は16:00まで)
- 会場 川口市立教育研究所(3階 体育館) ※敷地内工事のため駐車場がありません。