



だいじょうぶ  
大丈夫。

あなたはひとりじゃない。

～かけがえのないたった一人のあなたへ～



ねえねえ、  
きいて。

どうしたら  
いいかな？

こま  
困ったな…。

たすけて。

だれかにきいて  
ほしい。

おはなし  
ポスト

こんなうれしい  
ことがあったよ。

- ・「<sup>こま</sup>困ったこと」「<sup>しんぱい</sup>心配なこと」「ちょっと<sup>き</sup>聞いてほしいな。」等なんでも大丈夫。
- ・<sup>ちい</sup>小さなことでも大丈夫。

- ・<sup>こころ</sup>心の中のSOSを<sup>つた</sup>伝えてみよう。<sup>おうちの</sup>人 <sup>とも</sup>だち <sup>せんせい</sup> <sup>おはなし</sup>ポスト

- ・ちかくに<sup>こま</sup>困っている<sup>とも</sup>友だち、いつもと<sup>ようす</sup>様子がちがう<sup>とも</sup>友だちはいないかな？  
あなたにできることも、きっとある。「<sup>だいじょうぶ</sup>大丈夫？」そっと<sup>ことば</sup>言葉をかけてみよう。