

小学校（高学年）向け

川口市立青木北小学校のみなさんへ

もう少しで2学期が終わり、冬休みに入ります。この1年を振り返り、
新たな気持ちで新しい年をむかえる上で、とても大切な時期です。

しかし、この時期は、年末年始のいそがしい雰囲気や冬休みに入る
開放感から生活リズムを乱しやすい時期でもあります。生活リズムを整
え、心と身体の健康を大切にしてください。

学校の先生方は、みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で3学期
の始業式に再会できることを楽しみにしています。

もし悩みや不安があったら、一人でがまんせず誰かに相談してくださ
い。

●何かこまっていることや悩みを抱えていませんか？

●一人でがまんしていませんか？

●一人で苦しんでいませんか？

★一人でがまんしないでください

★誰かに相談してください

※みんなの気持ちをわかってくれる人がいます

※一緒に考えてくれる人がいます

※みんなをささえてくれる人がいます

みなさんは、一人じゃない

令和3年12月

川口市立青木北小学校 校長 新井 恵